



MARÇO
2018

Refeição	Terça-feira 17/04	Quarta-feira 18/04	Quinta-feira 19/04	Sexta-feira 20/04	Segunda-feira 23/04
Café da Manhã	Leite com Achocolatado + Pão com Doce (285,70 Kcal)	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce (216 Kcal)	Chá + Pão de Cachorrão com Margarina (186,80 Kcal)	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce (216 Kcal)	Leite com Achocolatado + Pão com Doce (285,70 Kcal)
Almoço	Arroz + Feijão + Frango ao Molho + Chuchu Refogado (202,90 Kcal)	Arroz + Feijão + Carne em Cubos + Batata doce Assada Com Chimichurri (192 Kcal)	Arroz + Feijoada (Linguiça) + Vinagrete de Tomate (190 Kcal)	Arroz + Feijão + Empanado de Frango Assado + Salada de Alface (203 Kcal)	Arroz Integral + Feijão + Carne Moída Refogada + Salada de Pepino (177,40 Kcal)
Lanche da Tarde	Creme de Chocolate (135 Kcal)	Fruta (120 Kcal)	Fruta (90 Kcal)	Fruta (110 Kcal)	Chá Mate Gelado + Biscoito (120 Kcal)
Jantar	Polenta com Frango ao Molho e Legume (263 Kcal)	Sopa de Macarrão (Ave Maria) com Carne e Legumes (293,90 Kcal)	Macarrão com Ragu de Linguiça (198,80 Kcal)	Sopa de Macarrão (Ave Maria) com Legumes (220 Kcal)	Arroz Temperado com Carne e Legumes (298,30 Kcal)

Sheisa C. Sargi - Nutricionista - CRN-8 3504

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer algumas alterações, com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Se não tiver aceitabilidade o arroz integral, misturar com o arroz branco.**