

**Divisão de Nutrição Escolar**
Cardápio dos Centros Municipais de
Educação Infantil - Pré-Escola**ABRIL**
2019

Refeição	Terça-feira 16/04	Quarta-feira 17/04	Quinta-feira 18/04	Sexta-feira 19/04	Segunda-feira 22/04
Café da Manhã	Chá Mate + Pão com Doce (285,70 Kcal)	Chá de Camomila com Açúcar Mascavo + Biscoito Caseiro	Leite com Achatolado + Pão de Cachorrão com Doce (216 Kcal)	FERIADO	Chá Mate + Bolacha Salgada (212,60 Kcal)
Almoço	Risoto de Frango com Abobrinha + Feijão (202,90 Kcal)	Arroz Integral + Feijão + Carne em Cubos com Batata (192 Kcal)	Arroz + Feijão + Farofa de Pernil com Couve Refogada (198 Kcal)	FERIADO	Arroz + Feijão + Linguica Refogada + Salada de Chuchu (177,40 Kcal)
Lanche da Tarde	Sagu (98 Kcal)	Fruta (120 Kcal)	Bolo Simples de Chocolate + Suco de Uva (230 Kcal)	FERIADO	Bebida láctea com Cereal Matinal (123 Kcal)
Jantar	Canja de Frango com Legumes (220 Kcal)	Sopa de Legumes com Macarrão (Ave Maria) e Carne (137 Kcal)	Canjiquinha com Pernil (165 Kcal)	FERIADO	Arroz Temperado (298,30 Kcal)

*Suco de Uva Integral: diluir 1 parte de suco para duas partes de água.

*Aos intolerantes à lactose ou alérgicos a proteína da vaca servir suco (polpa ou integral).

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer algumas alterações, com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Se não tiver aceitabilidade o arroz integral, misturar com o arroz branco.**

Dra. Sheila C. Sargi
 NUTRICIONISTA
 CRN-8 3504