

**Divisão de Nutrição Escolar**
Cardápio das Escolas Municipais

	Terça-feira 10/12	Quarta-feira 11/12	Quinta-feira 12/12	Sexta-feira 13/12	Segunda-feira 16/12
DEZEMBRO 2019	Arroz Colorido (Proteína de Soja, Milho, Ervilha, Açafrão) (220 Kcal)	Arroz + Feijão + Ovos Mexidos com Espinafre e Tomate (254 KCal)	Arroz + Feijão + Carne Moída Refogada + Salada de Repolho (312 Kcal) Fruta	Arroz Temperado com Linguiça e Cenoura + Feijão (298 Kcal)	Polenta com Frango ao Molho (339 Kcal)
	17/12 Arroz Doce (260 Kcal)	18/12 Arroz + Feijão + Linguiça Refogada com Abobrinha (292 Kcal) Fruta	19/12 Arroz + Feijão + Frango ao Molho com Chuchu (326 Kcal)	20/12 Macarrão à Bolonhesa (340 Kcal)	
BOAS FÉRIAS!					

Dra. Sheisa C. Sargi
NUTRICIONISTA
CRN-8 3504

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos. O cardápio poderá sofrer algumas alterações com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **Frutas, legumes e verduras disponíveis da época.**