

**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE SARANDI**

WWW.SARANDI.PR.GOV.BR

Rua Salvador Jordano, nº 677 - Cond. Comercial Dona Julia

FONE: (44) 3264-8750

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

visão de Nutrição Escolar

Cardápio dos Centros Municipais de Educação Infantil - Pré-Escola**MARÇO**
2018

Refeição	Terça-feira 08/05	Quarta-feira 09/05	Quinta-feira 10/05	Sexta-feira 11/05	Segunda-feira 14/05
Café da Manhã	Leite com Achocolatado + Pão com Doce (285,70 Kcal)	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce (216 Kcal)	Chá + Pão de Cachorrão com Margarina (186,80 Kcal)	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce (216 Kcal)	Leite com Achocolatado + Bolacha Salgada (212,60 Kcal)
Almoço	Arroz + Feijão + Tiras com Vagem (168 Kcal)	Arroz + Feijão + Carne Moída + Salada de Alface (125 Kcal)	Arroz + Feijão + Coxa de Frango Assada com Batata (193,60 Kcal)	Arroz + Feijão + Ovos Mexidos com Tomate, Chimichurri e Açafrão (178,80 Kcal)	Arroz + Feijão + Linguixa Refogada + Salada de Chuchu (200,30 Kcal)
Lanche da Tarde	Gelatina (205 Kcal)	Fruta (110 Kcal)	Fruta (98 Kcal)	Bolo Simples de Chocolate + Suco de Polpa (135 Kcal)	Chá de Camomila + Biscoito (137 Kcal)
Jantar	Sopa de Macarrão (Ave Maria) com Carne e Legumes (293,90 Kcal)	Polenta à Bolonhesa (137 Kcal)	Sopa de Macarrão (Ave Maria) com Feijão e Legumes (283 Kcal)	Arroz Temperado com Ovos e Legumes (169,50 Kcal)	Macarrão com Linguixa ao Molho (165 Kcal)

Sheisa C. Sargi - Nutricionista - CRN-8 3504

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer algumas alterações, com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Se não tiver aceitabilidade o arroz integral, misturar com o arroz branco.**