

**Divisão de Nutrição Escolar**  
**Cardápio dos Centros Municipais de**  
**Educação Infantil - Pré-Escola****MAIO**  
2019

Refeição	Terça-feira 07/05	Quarta-feira 08/05	Quinta-feira 09/05	Sexta-feira 10/05	Segunda-feira 13/05
<b>Café da Manhã</b>	Chá Mate + Pão com Margarina (285,70 Kcal)	Chá de Camomila com Açúcar Mascavo + Biscoito Caseiro	Leite com Achocolatado + Pão de Cachorrão com Doce (216 Kcal)	Chá Mate + Biscoito (190 Kcal)	Chá Mate + Bolacha Salgada (212,60 Kcal)
<b>Almoço</b>	Risoto Caipira (Frango, Milho e Ervilha) + Feijão (202,90 Kcal)	Arroz + Feijão + Moída Refogada com Cenoura + Purê de Inhame (198 Kcal)	Arroz + Feijão + Vaca Atolada (Carne em Cubos com Mandioca) (192 Kcal)	Arroz + Feijão + Fígado Acebolado com Cheiro Verde + Salada de Repolho (168 Kcal)	Arroz + Feijão + Omelete de Forno com Milho e Ervilha (177,40 Kcal)
<b>Lanche da Tarde</b>	Canjica (98 Kcal)	Fruta (120 Kcal)	Fruta (90 Kcal)	Fruta (110 Kcal)	Suco (Polpa) + Biscoito (120 Kcal)
<b>Jantar</b>	Canja de Frango com Legumes (220 Kcal)	Macarrão à Bolonhesa (165 Kcal)	Sopa de Mandioca com Carne (137 Kcal)	Sopa de Legumes com Macarrão (Ave Maria) e Carne 220 Kcal)	Arroz Temperado (298,30 Kcal)

*Sheila C. Sargi*  
**Dra. Sheila C. Sargi**  
 NUTRICIONISTA  
 CRN-8 3504

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer algumas alterações, com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Se não tiver aceitabilidade o arroz integral, misturar com o arroz branco.** Frutas, legumes e verduras disponíveis da época.