



Divisão de Nutrição Escolar
**Cardápio dos Centros Municipais de
 Educação Infantil - Pré-Escola**

MAIO/JUNHO
 2019

Refeição	Terça-feira 28/05	Quarta-feira 29/05	Quinta-feira 30/05	Sexta-feira 31/05	Segunda-feira 03/06
Café da Manhã	Leite com Achocolatado + Pão com Margarina (285,70 Kcal)	Chá Mate + Biscoito (180 Kcal)	Chá de Camomila + Biscoito (186,80 Kcal)	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce (216 Kcal)	Chá Mate + Bolacha Salgada (212,60 Kcal)
Almoço	Arroz + Feijão + Tiras + Salada de Pepino (138 KCal)	Arroz + Feijão + Carne Moída ao Molho + Mandioca Cozida (165 Kcal)	Arroz + Feijão + Cubos Cozidos + Chuchu Refogado (178,80 Kcal)	Arroz + Feijão + Escondidinho (Batata doce) com Frango (165 Kcal)	Arroz Colorido com Proteína de Soja (Vagem, Milho, Ervilha, Cheiro Verde e Açafrão) + Feijão (200,30 Kcal)
Lanche da Tarde	Biscoito Caseiro + Chá Mate (120 Kcal)	Fruta (89 Kcal)	Fruta (135 Kcal)	Fruta (110 Kcal)	Bebida Láctea (89 Kcal)
Jantar	Sopa de Legumes com Macarrão (Ave Maria) e Carne (220 Kcal)	Sopa de Legumes com Macarrão (Ave Maria) e Carne (220 Kcal)	Sopa de Legumes com Macarrão (Ave Maria) e Carne (220 Kcal)	Sopa de Legumes com Macarrão (Ave Maria) e Carne (220 Kcal)	Sopa de Feijão com PTS e Legumes (169,50 Kcal)

*Aos intolerantes à lactose ou alérgicos a proteína da vaca servir suco (polpa ou integral).

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer algumas alterações, com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Se não tiver aceitabilidade o arroz integral, misturar com o arroz branco.** Frutas, legumes e verduras disponíveis da época.

Dr. Sheila C. Sargi
 NUTRICIONISTA