



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE SARANDI

WWW.SARANDI.PR.GOV.BR

Rua Salvador Jordano, nº 677 - Cond. Comercial Dona Julia

FONE: (41) 3264- 8750

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



SARANDI
CONSTRUINDO UMA NOVA HISTÓRIA

Divisão de Nutrição Escolar
**Cardápio dos Centros Municipais de
Educação Infantil - Pré-Escola**

JUNHO
2019

Refeição	Terça-feira 04/06	Quarta-feira 05/06	Quinta-feira 06/06	Sexta-feira 07/06	Segunda-feira 10/06
Café da Manhã	Chá Mate + Pão com Margarina (285,70 Kcal)	Chá de Camomila + Biscoito Caseiro	Leite com Achatado + Pão de Cachorrão com Doce (216 Kcal)	Chá Mate + Biscoito (190 Kcal)	Chá Mate + Bolacha Salgada (212,60 Kcal)
Almoço	Risoto Caipira (Frango, Milho e Ervilha) + Feijão (202,90 Kcal)	Arroz + Feijão + Moída Refogada + Purê de Inhame (198 Kcal)	Arroz + Feijão + Cubos ao Molho + Salada de Tomate (192 Kcal)	Arroz + Feijão + Fígado Acebolado com Cheiro Verde + Salada de Repolho (168 Kcal)	Arroz + Feijão + Omelete de Forno com Milho e Ervilha (177,40 Kcal)
Lanche da Tarde	Canjica (98 Kcal)	Fruta (120 Kcal)	Fruta (90 Kcal)	Fruta (110 Kcal)	Suco (Polpa) + Biscoito (120 Kcal)
Jantar	Canja de Frango com Legumes (220 Kcal)	Macarrão à Bolonhesa (165 Kcal)	Sopa de Mandioca com Carne (137 Kcal)	Sopa de Legumes com Macarrão (Ave Maria) e Carne 220 Kcal)	Arroz Temperado (298,30 Kcal)

Sheisa C. Sargi
Dra. Sheisa C. Sargi
NUTRICIONISTA
8.3504

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer algumas alterações, com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Se não tiver aceitabilidade o arroz integral, misturar com o arroz branco.** Frutas, legumes e verduras disponíveis da época.