

**visão de Nutrição Escolar**  
**Cardápio dos Centros Municipais de**  
**Educação Infantil - Pré-Escola****JUNHO / JULHO**  
2018

Refeição	Terça-feira 26/06	Quarta-feira 27/06	Quinta-feira 28/06	Sexta-feira 29/06	Segunda-feira 02/07
<b>Café da Manhã</b>	Leite com Achocolatado + Pão com Doce (285,70 Kcal)	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce (216 Kcal)	Chá + Pão de Cachorrão com Margarina (186,80 Kcal)	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce (216 Kcal)	Leite com Achocolatado + Bolacha Salgada (212,60 Kcal)
<b>Almoço</b>	Galinhada + Feijão + Salada de Cenoura (168 Kcal)	Arroz + Feijão + Empanado de Frango + Abobrinha Refogada (210 Kcal)	Arroz + Feijão + Farofa (Farinha de Milho) de Proteína de Soja (185 Kcal)	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango Assada com Batata (193,60 Kcal)	Arroz + Feijão + Linguiça Refogada + Salada de Beterraba (182,30 Kcal)
<b>Lanche da Tarde</b>	Chocolate quente com Biscoito (132 Kcal)	Chá + Pão com Margarina (145 Kcal)	Gelatina (130 Kcal)	Chá de Camomila + Biscoito (120 Kcal)	Vitamina de Aveia (126 Kcal)
<b>Jantar</b>	Canja de Galinha com Legumes (163 Kcal)	Arroz Temperado com Legumes (293,90 Kcal)	Sopa de Macarrão Ave Maria) com Legumes (Kit Sopa)	Sopa de Macarrão (Ave Maria) com Frango e Legumes (283 Kcal)	Canjiquinha com Ragu de Linguiça (210 Kcal)

Sheisa C. Sargi - Nutricionista - CRN-8 3504

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer algumas alterações, com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Se não tiver aceitabilidade o arroz integral, misturar com o arroz branco.**