



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE SARANDI

WWW.SARANDI.PR.GOV.BR  
Rua Salvador Jordano, nº 677 - Cond. Comercial Dona Julia

FONE: 1441 3264- 8750

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



visão de Nutrição Escolar

## Cardápio dos Centros Municipais de Educação Infantil - Pré-Escola

JUNHO  
2019

Refeição	Terça-feira 18/06	Quarta-feira 19/06	Quinta-feira 20/06	Sexta-feira 21/06	Segunda-feira 24/06
Café da Manhã	Leite com Achiolado + Pão com Margarina (285,70 Kcal)	Chá Mate + Biscoito (180 Kcal)	FERIADO	RECESSO	Chá Mate + Biscoito (190 Kcal)
Almoço	Arroz + Feijão + Moída Refogada com Mandioquinha Salsa (240 Kcal)	Arroz + Feijão + Cubos ao Molho + Salada de Alface (220 Kcal)			Arroz + Feijão + Farofa de Ovos Mexidos com Milho e Ervilha (183 Kcal)
Lanche da Tarde	Gelatina (80 Kcal)	Fruta (98 Kcal)			Chá de Erva Doce + Biscoito (120 Kcal)
Jantar	Polenta à Bolonhesa (137 Kcal)	Sopa de Legumes com Macarrão (Ave Maria) e Carne (137 Kcal)			Arroz temperado com Ovos e Legumes (142 Kcal)

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer algumas alterações, com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Se não tiver aceitabilidade o arroz integral, misturar com o arroz branco.** Frutas, legumes e verduras disponíveis da época.

*Dra. Sheila C. Sargi*  
NUTRICIONISTA  
CRN-8 3504