



JULHO
2018

Refeição	Terça-feira 03/07	Quarta-feira 04/07	Quinta-feira 05/07	Sexta-feira 06/07
Café da Manhã	Leite com Achocolatado + Pão com Doce (285,70 Kcal)	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce (216 Kcal)	Chá + Pão de Cachorrão com Margarina (186,80 Kcal)	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce (216 Kcal)
Almoço	Arroz + Feijão + Tiras com Vagem (168 Kcal)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca (125 Kcal)	Arroz com Brócolis + Feijão + Empanado de Frango (193,60 Kcal)	Arroz + Feijão + Linguiça Assada + Salada de Repolho (178,80 Kcal)
Lanche da Tarde	Canjica (205 Kcal)	Sagu (110 Kcal)	Creme de Chocolate (98 Kcal)	Chá + Biscoito (120 Kcal)
Jantar	Sopa de Macarrão (Ave Maria) com Carne e Legumes (293,90 Kcal)	Polenta à Bolonhesa (137 Kcal)	Sopa de Macarrão (Ave Maria) com Feijão e Legumes (283 Kcal)	Arroz Temperado com Ovos e Legumes (169,50 Kcal)



Sheisa C. Sargi - Nutricionista - CRN-8 3504

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer algumas alterações, com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Se não tiver aceitabilidade o arroz integral, misturar com o arroz branco.**