



Divisão de Nutrição Escolar
**Cardápio dos Centros Municipais de
 Educação Infantil - Pré-Escola**

JUNHO / JULHO
 2019

Refeição	Terça-feira 25/06	Quarta-feira 26/06	Quinta-feira 27/06	Sexta-feira 28/06	Segunda-feira 01/07
Café da Manhã	Leite com Achocolatado + Pão com Margarina (285,70 Kcal)	Chá Mate + Biscoito (180 Kcal)	Chá de Camomila + Pão com Doce (186,80 Kcal)	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce (216 Kcal)	Chá Mate + Bolacha Salgada (212,60 Kcal)
Almoço	Arroz + Feijão + Tiras + Salada de Pepino (138 KCal)	Arroz + Feijão + Quibe Assado + Abobrinha Refogada (165 Kcal)	Arroz + Feijão + Cubos ao Molho + Salada de Beterraba (178,80 Kcal)	Arroz + Feijão + Pernil + Batata doce Cozida (165 Kcal)	Arroz Colorido com Proteína de Soja (Vagem, Milho, Ervilha, Cheiro Verde e Açafrão) + Feijão (200,30 Kcal)
Lanche da Tarde	Biscoito + Chá Mate (120 Kcal)	Fruta (89 Kcal)	Fruta (135 Kcal)	Bolo de Fubá + Chá de Erva Doce (110 Kcal)	Cereal Matinal com Bebida Láctea (109 Kcal)
Jantar	Sopa de Legumes com Macarrão (Ave Maria) e Carne (220 Kcal)	Sopa de Legumes com Macarrão (Ave Maria) e Carne (220 Kcal)	Sopa de Legumes com Macarrão (Ave Maria) e Carne (220 Kcal)	Canjiquinha com Pernil (220 Kcal)	Sopa de Feijão com PTS e Legumes (169,50 Kcal)

*Aos intolerantes à lactose ou alérgicos a proteína da vaca servir suco (polpa ou integral).

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer algumas alterações, com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Se não tiver aceitabilidade o arroz integral, misturar com o arroz branco.** Fritas, legumes e verduras disponíveis da época.

[Assinatura]
Dra. Sheila C. Farias
 NUTRICIONISTA
 CRN-8 3504