



JULHO
2019

Refeição
Terça-feira
09/07

Café da
Manhã

Chá Mate + Pão com
Doce
(285,70 Kcal)

Almoço

Arroz + Feijão + Moída
ao Molho

Lanche
da Tarde

Sagu
(98 Kcal)

Jantar

Polenta à Bolonhesa
(137 Kcal)

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer algumas alterações, com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Se não tiver aceitabilidade o arroz integral, misturar com o arroz branco.** Frutas, legumes e verduras disponíveis da época.

Sheisa
Dra. Sheisa C. Sargi
NUTRICIONISTA
CRN-8 3504