



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE SARANDI

WWW.SARANDI.PR.GOV.BR

Rua Salvador Jordano, nº 677 - Cond. Comercial Dona Julia

FONE: (41) 3264-8750

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



SARANDI
CONSTRUINDO UMA NOVA HISTÓRIA

visão de Nutrição Escolar

Cardápio dos Centros Municipais de Educação Infantil - Pré-Escola

JULHO
2019

Refeição	Quarta-feira 24/07	Quinta-feira 25/07	Sexta-feira 26/07	Segunda-feira 29/07
Café da Manhã	Chá Mate + Biscoito (180 Kcal)	Leite com Achatolado + Pão de Cachorrão com Doce (216 Kcal)	Chá de Erva Doce + Biscoito (190 Kcal)	Chá Mate + Biscoito (190 Kcal)
Almoço	Arroz + Feijão + Carne Moída Refogada + Salada de Alface (220 Kcal)	Arroz + Feijão + Tiras Refogadas + Salada de Tomate (235 Kcal)	Arroz + Feijão + Cubos ao Molho + Salada de Repolho (193,60 Kcal)	Arroz Colorido com Proteína de Soja (Vagem, Milho, Ervilha, Cheiro Verde e Açafrão) + Feijão (200,30 Kcal)
Lanche da Tarde	Fruta (98 Kcal)	Fruta (120 Kcal)	Vitamina de Banana com Açúcar Mascavo (120 Kcal)	Chá de Erva Doce com Açúcar Mascavo + Biscoito (120 Kcal)
Jantar	Polenta à Bolonhesa (137 Kcal)	Canja de Frango (156 Kcal)	Sopa de Legumes com Macarrão (Ave Maria) e Carne (137 Kcal)	Sopa de Feijão com PTS e Legumes (169,50 Kcal)

Sheila
Dra. Sheila C. Sargi
NUTRICIONISTA
CRN-8 3504

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer algumas alterações, com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Se não tiver aceitabilidade o arroz integral, misturar com o arroz branco.** Frutas, legumes e verduras disponíveis da época.