



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE SARANDI

WWW.SARANDI.PR.GOV.BR

Rua Salvador Jordano, nº 677 - Cond. Comercial Dona Julia

FONE: (44) 3254- 8750

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



SARANDI
CONSTRUINDO UMA NOVA HISTÓRIA

Divisão de Nutrição Escolar
**Cardápio dos Centros Municipais de
Educação Infantil - Pré-Escola**

Refeição	Terça-feira 06/08	Quarta-feira 07/08	Quinta-feira 08/08	Sexta-feira 09/08	Segunda-feira 12/08
Café da Manhã	Chá Mate + Pão com Margarina (285,70 Kcal)	Chá de Camomila + Biscoito Caseiro	Leite com Achatado + Pão de Cachorrão com Doce (216 Kcal)	Chá Mate + Biscoito (190 Kcal)	Chá Mate + Bolacha Salgada (212,60 Kcal)
Almoço	Risoto Caipira (Frango, Milho e Ervilha) + Feijão (202,90 Kcal)	Arroz + Feijão + Quibe Assado + Purê de Inhame (198 Kcal)	Arroz + Feijoada (Linguiça) + Salada de Tomate (192 Kcal)	Arroz + Feijão + Empanado de Frango + Salada de Repolho (168 Kcal)	Arroz + Feijão + Omelete de Forno com Milho e Ervilha (177,40 Kcal)
Lanche da Tarde	Gelatina (98 Kcal)	Fruta (120 Kcal)	Fruta (90 Kcal)	Fruta (110 Kcal)	Suco (Polpa) + Biscoito (120 Kcal)
Jantar	Canja de Frango com Legumes (220 Kcal)	Macarrão Integral à Bolonhesa (165 Kcal)	Sopa de Mandioca com Carne (137 Kcal)	Sopa de Legumes com Macarrão (Ave Maria) 220 Kcal)	Arroz Temperado (298,30 Kcal)

AGOSTO
2019

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer algumas alterações, com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Se não tiver aceitabilidade o arroz integral, misturar com o arroz branco.** Frutas, legumes e verduras disponíveis da época.

Dra. Suelza C. Sargi
NUTRICIONISTA
CRN-8 3504