

**Cardápio dos Centros Municipais de Educação Infantil - Pré-Escola****AGOSTO**  
2019

Refeição	Terça-feira 20/08	Quarta-feira 21/08	Quinta-feira 22/08	Sexta-feira 23/08	Segunda-feira 26/08
<b>Café da Manhã</b>	Leite com Achocolatado + Pão com Margarina (285,70 Kcal)	Chá Mate + Biscoito (180 Kcal)	Chá Mate + Pão com Doce (186,80 Kcal)	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce (216 Kcal)	Chá Mate + Bolacha Salgada (212,60 Kcal)
<b>Almoço</b>	Arroz + Feijão + Cubos ao Molho + Salada de Couve-flor	Arroz + Feijão + Carne Moída Refogada + Salada de Acelga (220 Kcal)	Arroz + Feijoada (Linguixa) de Legumes + Couve Refogada (235 Kcal)	Arroz + Feijão + Escondidinho de Frango com Inhamé (193,60 Kcal)	Arroz Colorido com Proteína de Soja (Vagem, Milho, Ervilha, Cheiro Verde e Açafrão) + Feijão (200,30 Kcal)
<b>Lanche da Tarde</b>	Creme de Chocolate (Leite, achocolatado e amido) (98 Kcal)	Fruta (120 Kcal)	Fruta (90 Kcal)	Gelatina (110 Kcal)	Chá de Camomila com Açúcar Mascavo + Biscoito (120 Kcal)
<b>Jantar</b>	Sopa de Legumes com Macarrão (Ave Maria) e Carne (220 Kcal)	Polenta à Bolonhesa (137 Kcal)	Sopa de Legumes com Macarrão (Ave Maria) e Carne (137 Kcal)	Canja de Frango com Legumes (137 Kcal)	Sopa de Feijão com PTS e Legumes (169,50 Kcal)

*Sheisa C. Sargi*  
Dra. Sheisa C. Sargi  
NUTRICIONISTA  
CRP 8 3504

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer algumas alterações, com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Se não tiver aceitabilidade o arroz integral, misturar com o arroz branco.** Frutas, legumes e verduras disponíveis da época.