

**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE SARANDI**

WWW.SARANDI.PR.GOV.BR

Rua Salvador Jordano, nº 677 - Cond. Comercial Dona Julia

FONE: (41) 3264-8750

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO****SARANDI**  
CONSTRUINDO UMA NOVA HISTÓRIA**Alimentação de Nutrição Escolar**  
**Cardápio dos Centros Municipais de**  
**Educação Infantil - Pré-Escola****SETEMBRO**  
2019

Refeição	Terça-feira 03/09	Quarta-feira 04/09	Quinta-feira 05/09	Sexta-feira 06/09	Segunda-feira 09/09
<b>Café da Manhã</b>	Leite com Achocolatado + Pão com Margarina (285,70 Kcal)	Chá Mate + Biscoito (180 Kcal)	Chá Mate + Pão com Doce (186,80 Kcal)	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce (216 Kcal)	Chá Mate + Bolacha Salgada (212,60 Kcal)
<b>Almoço</b>	Arroz + Feijão + Carne em Cubos (202,90 Kcal)	Arroz + Feijão + Carne Moída Refogada + Purê de Inhame (198 Kcal)	Arroz + Feijão + Filé de Frango (Sassami) Dourado (Refogado com Açafrão) + Salada de Tomate (192 Kcal)	Arroz + Feijão + Peixe (Tilápia) ao Molho com Tomate (168 Kcal)	Arroz + Feijão + Linguiça Assada + Abobrinha Refogada (177,40 Kcal)
<b>Lanche da Tarde</b>	Sagu (82 Kcal)	Fruta (120 Kcal)	Fruta (90 Kcal)	Fruta (90 Kcal)	Chá + Biscoito (120 Kcal)
<b>Jantar</b>	Canja de Frango com Legumes (220 Kcal)	Macarrão Integral à Bolonhesa (165 Kcal)	Canja de Frango com Legumes (137 Kcal)	Sopa de Legumes com Macarrão (Ave Maria) 220 Kcal)	Arroz Temperado (298,30 Kcal)

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer algumas alterações, com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Se não tiver aceitabilidade o arroz integral, misturar com o arroz branco.** Frutas, legumes e verduras disponíveis da época.

*Shirley C. Sargi*  
NUTRICIONISTA  
CRN-8333