

**Visão de Nutrição Escolar**  
**Cardápio dos Centros Municipais de**  
**Educação Infantil - Pré-Escola****SETEMBRO**  
2019

Refeição	Terça-feira 17/09	Quarta-feira 18/09	Quinta-feira 19/09	Sexta-feira 20/09	Segunda-feira 23/09
<b>Café da Manhã</b>	Leite com Achocolatado + Pão com Margarina (285,70 Kcal)	Chá de Erva doce + Pão Caseiro (180 Kcal)	Chá Mate + Pão com Doce (186,80 Kcal)	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce (216 Kcal)	Chá Mate + Bolacha Salgada (212,60 Kcal)
<b>Almoço</b>	Arroz + Feijão + Cubos ao Molho com Inhame (210 Kcal)	Arroz + Feijão + Fígado Acebolado + Salada de Couve-flor (220 Kcal)	Arroz + Feijoada (Linguiça) + Couve Refogada (235 Kcal)	Arroz + Feijão + Escondidinho de Frango com Batata Salsa (193,60 Kcal)	Arroz Colorido com Proteína de Soja (Cenoura, Milho, Ervilha, Cheiro Verde e Açafrão) + Feijão (200,30 Kcal)
<b>Lanche da Tarde</b>	Creme de Chocolate (Leite, achocolatado e amido) (98 Kcal)	Fruta (120 Kcal)	Fruta (90 Kcal)	Gelatina (110 Kcal)	Chá de Camomila com Açúcar Mascavo + Biscoito (120 Kcal)
<b>Jantar</b>	Sopa de Legumes com Macarrão (Ave Maria) e Carne (220 Kcal)	Sopa de Legumes com Macarrão (Ave Maria) e Carne (210 Kcal)	Polenta à Bolonhesa (137 Kcal)	Canja de Frango com Legumes (137 Kcal)	Sopa de Feijão com PTS e Legumes (169,50 Kcal)

*Sheila C. Sargi*  
Dra. **Sheila C. Sargi**  
NUTRICIONISTA  
CRN-8 3504

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer algumas alterações, com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Se não tiver aceitabilidade o arroz integral, misturar com o arroz branco.** Frutas, legumes e verduras disponíveis da época.