



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE SARANDI

WWW.SARANDI.PR.GOV.BR
Rua Salvador Jordano, nº 677 - Cond. Comercial Dona Julia
FONE: (44) 3264- 8750

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



SARANDI
CONSTRUINDO UMA NOVA HISTÓRIA

Divisão de Nutrição Escolar
**Cardápio dos Centros Municipais de
Educação Infantil - Pré-Escola**

OUTUBRO
2019

Refeição	Terça-feira 22/10	Quarta-feira 23/10	Quinta-feira 24/10	Sexta-feira 25/10	Segunda-feira 28/10
Café da Manhã	Leite com Achocolatado + Pão com Margarina (285,70 Kcal)	Chá Mate + Biscoito (180 Kcal)	Chá Mate + Pão com Doce (186,80 Kcal)	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce (216 Kcal)	FERIADO
Almoço	Arroz + Feijão + Tiras + Salada de Alface (138 KCal)	Arroz + Feijão + Carne Moída ao Molho com Inhame (165 Kcal)	Arroz + Feijoada (Linguiça) + Farofa de Couve (235 Kcal)	Galinhada Nutritiva (Peito de frango, vagem, açafrão e cheiro verde) + Feijão (168 Kcal)	FERIADO
Lanche da Tarde	Vitamina de Banana (110 Kcal)	Fruta (120 Kcal)	Fruta (90 Kcal)	Bebida Láctea (129 Kcal)	FERIADO
Jantar	Sopa de Legumes com Macarrão (Ave Maria) e Carne (220 Kcal)	Macarrão à Bolonhesa (220 Kcal)	Sopa de Legumes com Macarrão (Ave Maria) e Carne (220 Kcal)	Sopa de Legumes com Macarrão (Ave Maria) (220 Kcal)	FERIADO

Sheisa C. Sargi – Nutricionista – CRN-8 3504

*Aos intolerantes à lactose ou alérgicos a proteína da vaca servir suco (polpa ou integral).

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer algumas alterações, com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Se não tiver aceitabilidade o arroz integral, misturar com o arroz branco.** Frutas, legumes e verduras disponíveis da época.