



		Terça-feira 01/05	Quarta-feira 02/05	Quinta-feira 03/05	Sexta-feira 04/05	Segunda-feira 07/05
<b>MAIO</b> 2018		<b>FERIADO</b>	Macarrão com Frango ao Molho (298 Kcal)	Arroz + Feijão + Carne em Cubos com Batata (313,50 Kcal) Sobremesa - Fruta	Arroz + Feijão + Linguiça Refogada + Abobrinha Refogada (392,60 Kcal)	Polenta à Bolonhesa (339 Kcal)
		08/05	09/05	10/05	11/05	14/05
		Macarrão com Ragu de Linguiça (390 Kcal)	Risoto de Frango (Arroz, Açafrão, Cenoura, Vagem, Peito de frango) (348 Kcal) Sobremesa - Fruta	Arroz Integral + Feijão + Carne em Cubos + Salada de Repolho (350 Kcal)	Sopa de Macarrão (Ave Maria) com Carne (Tiras) e Legumes (Tomate, Cenoura e Batata doce) (339 Kcal)	<del>Arroz Doce</del> (328 Kcal) <i>macarrão à Bolonhesa</i>
		15/05	16/05	17/05	18/05	21/05
		<del>Macarrão à Bolonhesa</del> (373,40 Kcal) <i>Arroz doce</i>	Arroz + Feijão + Carne em Cubos com Chuchu (392 Kcal) Sobremesa - Fruta	Arroz + Feijão + Frango ao Molho + Salada de Pepino (365 kcal)	Arroz + Feijoada (Linguíça) de Legumes (Beterraba) (313,5 Kcal)	Arroz Colorido (Ovo, Milho, Ervilha e Vagem, Açafrão) (340 Kcal)
	22/05	23/05	24/05	25/05	28/05	
	Polenta à Bolonhesa (339 Kcal)	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Farofa (Farinha de Milho) com Cenoura Ralada (310 Kcal)	Arroz + Feijão com Abóbora + Tiras Aceboladas (348,5 Kcal) Sobremesa - Fruta	Sopa de Macarrão com Frango e Legumes (Batata e Abobrinha) (289 Kcal)	Arroz Doce (328 Kcal)	

Sheisa C. Sarai - Nutricionista - CRN-8 3504

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos. O cardápio poderá sofrer algumas alterações com autorização prévia da Nutricionista.