



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE SARANDI

WWW.SARANDI.PR.GOV.BR

Rua Salvador Jordano, nº 677 - Cond. Comercial Dona Julia

FONE: (44) 3264-8750

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



SARANDI
CONSTRUINDO UMA NOVA HISTÓRIA

Visão de Nutrição Escolar

Cardápio dos Centros Municipais de Educação Infantil - Pré-Escola

NOVEMBRO
2019

Refeição	Terça-feira 12/11	Quarta-feira 13/11	Quinta-feira 14/11	Sexta-feira 15/11	Segunda-feira 18/11
Café da Manhã	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce (216 Kcal)	Chá de Erva doce + Biscoito Doce (180 Kcal)	Chá Mate + Pão Caseiro (186,80 Kcal)	FERIADO	Chá Mate + Bolacha Salgada (212,60 Kcal)
Almoço	Arroz com Espinafre + Feijão + Tiras Refogadas (193,60 Kcal)	Arroz + Feijão + Moída Refogada + Purê de Batata Doce (220 Kcal)	Arroz + Feijão + Cubos Cozidos + Abobrinha Refogada (178,80 Kcal)	FERIADO	Arroz Colorido com Proteína de Soja (Milho, Ervilha, Cheiro Verde e Açafrão) + Feijão (200,30 Kcal)
Lanche da Tarde	Gelatina (110 Kcal)	Fruta (123 Kcal)	Fruta (90 Kcal)	FERIADO	Chá de Camomila com Açúcar Mascavo + Biscoito (120 Kcal)
Jantar	Sopa de Legumes com Macarrão (Ave Maria) e Carne (137 Kcal)	Polenta à Bolonhesa (210 Kcal)	Sopa de Legumes com Macarrão (Ave Maria) e Carne (220 Kcal)	FERIADO	Sopa de Feijão com PTS e Legumes (169,50 Kcal)

Dra. Sheisa C. Sargi
NUTRICIONISTA
CRN-8 3504

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer algumas alterações, com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Se não tiver aceitabilidade o arroz integral, misturar com o arroz branco.** Frutas, legumes e verduras disponíveis da época.