



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE SARANDI

WWW.SARANDI.PR.GOV.BR

Rua Salvador Jordano, nº 677 - Cond. Comercial Dona Julia

FONE: 1441 3264- 8750

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



SARANDI
CONSTRUINDO UMA NOVA HISTÓRIA

Programa de Nutrição Escolar Cardápio dos Centros Municipais de Educação Infantil - Pré-Escola

NOVEMBRO / DEZEMBRO
2019

Refeição	Terça-feira 26/11	Quarta-feira 27/11	Quinta-feira 28/11	Sexta-feira 29/11	Segunda-feira 02/12
Café da Manhã	Chá Mate + Bolacha Salgada (212,60 Kcal)	FERIADO	Chá Mate + Pão com Doce (186,80 Kcal)	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce (216 Kcal)	Chá Mate + Bolacha Salgada (212,60 Kcal)
Almoço	Arroz + Feijão + Cubos ao Molho (183 Kcal)	FERIADO	Arroz + Feijão + Empanado de Frango Assado + Salada de Pepino (192 Kcal)	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango Assada com Batata (168 Kcal)	Arroz + Feijão + Farofa de Linguiça com Abobrinha Ralada (177,40 Kcal)
Lanche da Tarde	Chá Gelado + Bolo Simples (120 Kcal)	FERIADO	Fruta (90 Kcal)	Fruta (110 Kcal)	Chá + Biscoito (120 Kcal)
Jantar	Sopa de Legumes com Macarrão (Ave Maria) e Carne (142 Kcal)	FERIADO	Caldo de Mandioca com Proteína de Soja (137 Kcal)	Sopa de Legumes com Macarrão e Frango (Ave Maria) (220 Kcal)	Arroz Temperado (298,30 Kcal)

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer algumas alterações, com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Se não tiver aceitabilidade o arroz integral, misturar com o arroz branco.** Frutas, legumes e verduras disponíveis da época.

Shelisa C. Sargi
NUTRICIONISTA
CRN-8 350