

**Divisão de Nutrição Escolar**  
**Cardápio dos Centros Municipais de**  
**Educação Infantil - Pré-Escola****DEZEMBRO**  
2019

Refeição	Terça-feira 17/12	Quarta-feira 18/12	Quinta-feira 19/12	Sexta-feira 20/12
<b>Café da Manhã</b>	Leite com Achocolatado + Pão com Margarina (285,70 Kcal)	Chá Mate + Biscoito (180 Kcal)	Chá Mate + Pão com Doce (186,80 Kcal)	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce (216 Kcal)
<b>Almoço</b>	Arroz + Feijão + Cubos ao Molho com Chuchu (138 KCal)	Arroz + Feijão + Linguiça Assada com Batata (165 Kcal)	Arroz com Espinafre + Feijão + Tiras ao Chimichurri (235 Kcal)	Galinhada (Peito de frango, açafrão e cheiro verde) + Feijão (168 Kcal)
<b>Lanche da Tarde</b>	Suco de Uva + Pão com Margarina (110 Kcal)	Fruta (120 Kcal)	Fruta (90 Kcal)	Fruta (90 Kcal)
<b>Jantar</b>	Sopa de Legumes com Macarrão (Ave Maria) e Carne (220 Kcal)	Macarrão Integral à Bolonhesa (220 Kcal)	Sopa de Legumes com Macarrão (Ave Maria) e Carne (220 Kcal)	Canja de Frango (220 Kcal)

**Boas Férias!**

\*Aos intolerantes à lactose ou alérgicos a proteína da vaca servir suco (polpa ou integral).

*Dra. Sheisa C. Sargi*  
NUTRICIONISTA  
CRN-8 3504

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer algumas alterações, com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Se não tiver aceitabilidade o arroz integral, misturar com o arroz branco.** Frutas, legumes e verduras disponíveis da época.