



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE SARANDI

WWW.SARANDI.PR.GOV.BR

Rua Salvador Jordano, nº 677 - Cond. Comercial Dona Julia

FONE: 1441 3264- 8750

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



SARANDI
CONSTRUINDO UMA NOVA HISTÓRIA

Divisão de Nutrição Escolar
**Cardápio dos Centros Municipais de
Educação Infantil - Pré-Escola**

MARÇO / ABRIL
2018

| Refeição | Terça-feira 27/03 | Quarta-feira 28/03 | Quinta-feira 29/03 | Sexta-feira 30/03 | Segunda-feira 02/04 |
|------------------------|---|---|--|----------------------|---|
| Café da Manhã | Leite com Achocolatado + Pão com Doce (285,70 Kcal) | Leite com Achocolatado + Biscoito Doce (216 Kcal) | Chá + Pão de Cachorrão com Margarina (186,80 Kcal) | FERIADO | Leite com Achocolatado + Bolacha Salgada (212,60 Kcal) |
| Almoço | Arroz + Feijão + Carne em Cubos + Salada de Pepino (202,90 Kcal) <i>OK</i> | Arroz + Feijão + Tiras Aceboladas + Salada de Repolho (177,40 Kcal) <i>OK</i> | Arroz + Feijão + Carne Moída Refogada + Purê de Batata (163,50 Kcal) <i>OK</i> | FERIADO | Arroz + Feijão + Linguiça Refogada + Salada de Tomate (303,20 Kcal) <i>OK</i> |
| Lanche da Tarde | Sanduíche de Atum + Suco de Polpa (126 Kcal) | Fruta (120 Kcal) | Fruta (90 Kcal) | FERIADO | Bebida Láctea + Biscoito (137 Kcal) |
| Jantar | Sopa de Macarrão (Letrinhas) com Carne e Legume (CUBOS) (293,90 Kcal) <i>OK</i> | Sopa de Macarrão (Letrinhas) com Carne e Legume (TIRAS) (293,90 Kcal) <i>OK</i> | Macarronada à Bolonhesa (280,80 Kcal) <i>OK</i> | FERIADO | Canjiquinha com Linguiça ao Molho e Legume (263 Kcal) <i>OK</i> |

Sheisa C. Sargi - Nutricionista

* Às crianças intolerantes à lactose ou alérgicas à proteína do leite servir suco de polpa ao invés da bebida láctea.

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer algumas alterações, com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Se não tiver aceitabilidade o arroz integral, misturar com o arroz branco.**