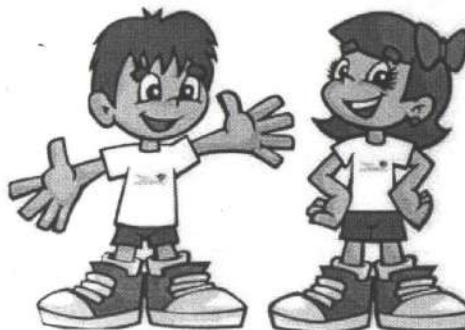




DEZEMBRO  
2018

Terça-feira 11/12	Quarta-feira 12/12	Quinta-feira 13/12	Sexta-feira 14/12	Segunda-feira 17/12
Arroz Doce (Leite em pó, arroz e açúcar) (260 Kcal)	Arroz Integral+ Feijão + Carne em Cubos + Salada de Acelga (321 Kcal) Sobremesa - Fruta	Arroz + Feijão + Farofa de Linguiça com Cenoura Ralada e Espinafre (320 Kcal) <i>Albora</i>	Arroz + Feijão + Carne Moída ao Molho + Salada de Beterraba (261 Kcal)	Macarrão com Frango (Peito de Frango) ao Molho (298 Kcal)
18/12	19/12	20/12		
Polenta à Bolonhesa (339 Kcal)	Arroz + Feijão + Carne de Panela com Chuchu (298 Kcal) Sobremesa - Fruta	Risoto de Linguiça com Legumes (Vagem, Milho, Ervilha) (350 Kcal)		

**Boas Férias!..**



*Dra. Sheisa C. Sargi*  
NUTRICIONISTA  
CRN-8 3504

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos. O cardápio poderá sofrer algumas alterações com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar.