



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE SARANDI

WWW.SARANDI.PR.GOV.BR

Rua Salvador Jordano, nº 677 - Cond. Comercial Dona Julia

FONE: (44) 3254- 8750

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



SARANDI
CONSTRUINDO UMA NOVA HISTÓRIA

Divisão de Nutrição Escolar
**Cardápio dos Centros Municipais de
Educação Infantil - Pré-Escola**

MARÇO / ABRIL

2018

| Refeição | Terça-feira 22/05 | Quarta-feira 23/05 | Quinta-feira 24/05 | Sexta-feira 25/05 | Segunda-feira 28/05 |
|------------------------|---|--|--|---|---|
| Café da Manhã | Leite com Acolatado + Pão com Doce (285,70 Kcal) | Leite com Acolatado + Biscoito Doce (216 Kcal) | Chá + Pão de Cachorrão com Margarina (186,80 Kcal) | Leite com Acolatado + Bolacha Salgada (212,60 Kcal) | Leite com Acolatado + Pão com Doce (285,70 Kcal) |
| Almoço | Arroz + Feijão + Carne em Cubos com Batata (202,90 Kcal) | Arroz + Feijão + Tiras Aceboladas + Salada de Tomate (177,40 Kcal) | Arroz + Feijão + Quibe Assado + Salada de Pepino (163,50 Kcal) | Arroz + Feijão + Frango ao Molho + Salada de Alface (303,20 Kcal) | Risoto de Linguiça com Abobrinha + Feijão (142 Kcal) |
| Lanche da Tarde | SAGU Gelatina (126 Kcal) | Fruta (120 Kcal) | Fruta (90 Kcal) | Fruta (80 Kcal) | Chocolate Gelado Batido + Biscoito |
| Jantar | Sopa de Macarrão (Letrinhas) com Carne e Legume (293,90 Kcal) | Sopa de Macarrão (Letrinhas) com Carne e Legume (293,90 Kcal) | Macarronada à Bolonhesa (280,80 Kcal) | Hambúrguer (pão, hambúrguer e alface) + Suco de polpa (137 Kcal) | Canjiquinha com Linguiça ao Molho e Legume (263 Kcal) |

Sheisa C. Sargi - Nutricionista - CRN-8 3504

* Às crianças intolerantes à lactose ou alérgicas à proteína do leite servir suco de polpa ao invés da bebida láctea.

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer algumas alterações, com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Se não tiver aceitabilidade o arroz integral, misturar com o arroz branco.**