



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE SARANDI

WWW.SARANDI.PR.GOV.BR

Rua Salvador Jordano, nº 677 - Cond. Comercial Dona Julia

FONE: (44) 3264-8750

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



SARANDI
CONSTRUINDO UMA NOVA HISTÓRIA

Divisão de Nutrição Escolar
**Cardápio dos Centros Municipais de
Educação Infantil - Pré-Escola**

JUNHO
2018

Refeição	Terça-feira 18/06	Quarta-feira 19/06	Quinta-feira 20/06	Sexta-feira 21/06	Segunda-feira 22/06
Café da Manhã	Leite com Achocolatado + Pão com Doce (285,70 Kcal)	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce (216 Kcal)	Chá + Pão de Cachorrão com Margarina (186,80 Kcal)	Leite com Achocolatado + Bolacha Salgada (212,60 Kcal)	Leite com Achocolatado + Pão com Doce (285,70 Kcal)
Almoço	Arroz + Feijão + Carne em Cubos com Batata (202,90 Kcal)	Arroz + Feijão + Tiras Aceboladas + Salada de Tomate (177,40 Kcal)	Arroz + Feijão + Quibe Assado + Salada de Pepino (163,50 Kcal)	Arroz + Feijão + Frango ao Molho + Salada de Alface (303,20 Kcal)	Risoto de Linguiça com Abobrinha + Feijão (142 Kcal)
Lanche da Tarde	Sagu (126 Kcal)	Fruta (120 Kcal)	Fruta (90 Kcal)	Fruta (80 Kcal)	Chocolate Quente + Biscoito (123 Kcal)
Jantar	Sopa de Macarrão (Ave Maria) com Carne e Legume (293,90 Kcal)	Sopa de Macarrão (Ave Maria) com Carne e Legume (293,90 Kcal)	Macarronada à Bolonhesa (280,80 Kcal)	Canja de Frango com Legumes (187 Kcal)	Canjiquinha com Linguiça ao Molho e Legume (263 Kcal)

Sheisa C. Sargi - Nutricionista - CRN-8 3504

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer algumas alterações, com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Se não tiver aceitabilidade o arroz integral, misturar com o arroz branco.**