

**Divisão de Nutrição Escolar**
Cardápio das Escolas Municipais**MARÇO / ABRIL**

2018

	Terça-feira 06/03	Quarta-feira 07/03	Quinta-feira 08/03	Sexta-feira 09/03	Segunda-feira 12/03
	Macarrão com Frango ao Molho (341,40 Kcal) <i>OK</i>	Arroz + Feijão + Carne em Tiras + Salada de Repolho (292,60 Kcal) <i>OK</i>	Arroz + Feijão + Carne em Cubos com Batata (213,50 Kcal) <i>laranja</i> Sobremesa - Fruta <i>OK</i>	Arroz + Feijão + Pernil Suíno Acebolado + Abobrinha Refogada (292,60 Kcal) <i>OK</i>	Arroz Doce (328 Kcal) <i>OK</i>
	13/03	14/03	15/03	16/03	19/03
	Macarrão com Ragu de Linguiça (290 Kcal) <i>OK</i>	Arroz + Feijão + Carne Moída com Vagem e Cenoura (248 Kcal) <i>7/13/03</i> Sobremesa - Fruta <i>OK</i>	Arroz Integral + Feijão + Carne em Cubos + Salada de Beterraba (250 Kcal) <i>OK</i>	Arroz + Tutu de Feijão com Ovos + Salada de Tomate (239 Kcal) <i>OK</i>	Polenta à Bolonhesa (239 Kcal) <i>OK</i>
	20/03	21/03	22/03	23/03	26/03
	Macarrão à Bolonhesa (373,40 Kcal) <i>OK</i>	Arroz + Feijão + Carne em Cubos + Salada de Pepino (292 Kcal) <i>OK</i>	Arroz + Feijão + Frango ao Molho + Chuchu Refogado (245 kcal) <i>Banana nanica</i> Sobremesa - Fruta <i>OK</i>	Arroz + Feijoada (Linguíça) + Vinagrete de Tomate (213,5 Kcal) <i>OK</i>	Pão com Mussarela + Bebida Láctea (328 Kcal)
	27/03	28/03	29/03	30/03	02/04
	Risoto de Linguíça com Milho e Ervilha (240 Kcal) <i>OK</i>	Arroz + Feijão + Tiras Aceboladas + Abóbora Refogada (248,5 Kcal) <i>OK</i>	FERIADO Arroz + Feijão + Pernil + Salada de Alface Sobremesa - Fruta (245 Kcal) <i>laranja</i> <i>OK</i>	FERIADO <i>OK</i>	Polenta à Bolonhesa (239 Kcal) <i>OK</i>

Sheisa C. Sarqi - Nutricionista

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos. O cardápio poderá sofrer algumas alterações, com autorização prévia da Nutricionista.