

**ABRIL**
2018

Terça-feira 03/04	Quarta-feira 04/04	Quinta-feira 05/04	Sexta-feira 06/04	Segunda-feira 09/04
Macarrão com Frango ao Molho (341,40 Kcal)	Arroz + Feijão + Carne em Tiras + Salada de Repolho (392,60 Kcal)	Arroz + Feijão + Carne em Cubos com Batata (313,50 Kcal) Sobremesa - Fruta	Arroz + Feijão + Linguiça Refogada + Abobrinha Refogada (392,60 Kcal)	Polenta à Bolonhesa (339 Kcal)
10/04 Macarrão com Ragu de Linguiça (390 Kcal)	11/04 Arroz Colorido (Arroz, Açafrão, Cenoura, Vagem, Peito de frango) (348 Kcal)	12/04 Arroz Integral + Feijão + Carne em Cubos + Salada de Beterraba (350 Kcal)	13/04 Arroz + Feijão + Iscas com Tomate (339 Kcal)	16/04 Arroz Doce (328 Kcal)
17/04 Macarrão à Bolonhesa (373,40 Kcal)	18/04 Arroz + Feijão + Carne em Cubos com Chuchu (392 Kcal)	19/04 Arroz + Feijão + Frango ao Molho + Salada de Pepino (365 kcal)	20/04 Arroz + Feijoada (Linguíça) + Vinagrete de Tomate (313,5 Kcal)	23/04 Risoto de Linguíça com Milho e Ervilha (340 Kcal)
24/04 Polenta à Bolonhesa (339 Kcal)	25/04 Arroz + Feijão + Tiras Aceboladas + Quibebe de Abóbora (Refogar a abóbora até virar um purê com alho e cebola) (348,5 Kcal)	26/04 Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Salada de Repolho com Abacaxi (345 Kcal)	27/07 Arroz + Feijão + Farofa de Ovos com Cenoura Ralada (310 Kcal)	30/04 RECESSO

Sheisa C. Sarqi - Nutricionista - CRN-8 3504

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos. O cardápio poderá sofrer algumas alterações, com autorização prévia da Nutricionista.