PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE SARANDI
WWW.SARANDI.PR.GOV.BR
Rua Salvador Jordano, nº 677 - Cond. Comercial Dona Julia
FONE: (44) 3264- 8750
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SARANDI
CONSTRUINDO UMA NOVA HISTÓRIA

Divisão de Nutrição Escolar

Cardápio dos Centros Municipais de Educação Infantil - Pré-Escola

OUTUBRO / NOVEMBRO 2019

Refeição	Terça-feira 29/10	Quarta-feira 30/10	Quinta-feira 31/10	Sexta-feira 01/11	Segunda-feira 04/11
Café da Manhã	Chá Mate + Bolacha Salgada (212,60 Kcal)	Chá Mate + Biscoito (180 Kcal)	Chá Mate + Pão com Doce (186,80 Kcal)	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce (216 Kcal)	Chá Mate + Bolacha Salgada (212,60 Kcal)
Almoço	Arroz + Feijão + Ovos Mexidos com Açafrão + (183 Kcal)	Arroz + Feijão com Beterraba + Quibe Assado (Carne Moída) + (198 Kcal)	Arroz + Feijão + Vaca Atolada (Cubos com Mandioca) (192 Kcal)	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango Assada com Batata (168 Kcal)	Arroz + Feijão + Farofa de Linguiça (177,40 Kcal)
Lanche da Tarde	Chá Gelado + Biscoito (120 Kcal)	Fruta (120 Kcal)	Fruta (90 Kcal)	Pão de Forma + Suco de Uva (90 Kcal)	Chá + Biscoito (120 Kcal)
Jantar	Arroz temperado com Ovos e Legumes (142 Kcal)	Macarrão Integral à Bolonhesa (165 Kcal)	Caldo de Mandioca com Carne (137 Kcal)	Sopa de Legumes com Macarrão e Frango (Ave Maria) (220 Kcal)	Arroz Temperado (298,30 Kcal)

Sheisa C. Sargi – Nutricionista – CRN-8 3504

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer algumas alterações, com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Se não tiver aceitabilidade o arroz integral, misturar com o arroz branco. Frutas, legumes e verduras disponíveis da época.**