

**MAIO / JUNHO**
2018

Terça-feira 29/05	Quarta-feira 30/05	Quinta-feira 31/05	Sexta-feira 01/06	Segunda-feira 04/06
Macarrão com Frango ao Molho (298 Kcal)	Risoto de Linguiça com Milho e Ervilha (260 Kcal)	FERIADO	RECESSO	Polenta à Bolonhesa (339 Kcal)
05/06	06/06	07/06	08/06	11/06
Macarrão com Ragu de Linguiça (390 Kcal)	Risoto de Frango (Arroz, Açafrão, Cenoura, Vagem, Peito de frango) (348 Kcal) Sobremesa - Fruta	Arroz Integral + Feijão + Carne em Cubos + Salada de Repolho (350 Kcal)	Sopa de Macarrão (Ave Maria) com Carne (Tiras) e Legumes (Tomate, Cenoura e Batata doce) (339 Kcal)	Macarrão à Bolonhesa (373,40 Kcal)
12/06	13/06	14/06	15/06	18/06
Arroz Doce (328 Kcal)	Arroz + Feijão + Carne em Cubos com Chuchu (392 Kcal) Sobremesa - Fruta	Arroz + Feijão + Frango ao Molho + Salada de Pepino (365 kcal)	Arroz + Feijoada (Linguíça) de Legumes (Beterraba) (313,5 Kcal)	Arroz Colorido (Ovo, Milho, Ervilha e Vagem, Açafrão) (340 Kcal)
19/06	20/06	21/06	22/06	25/06
Polenta à Bolonhesa (339 Kcal)	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Farofa (Farinha de Milho) com Cenoura Ralada (310 Kcal)	Arroz + Feijão com Abóbora + Tiras Aceboladas (348,5 Kcal) Sobremesa - Fruta	Sopa de Macarrão com Frango e Legumes (Batata e Abobrinha) (289 Kcal)	Arroz Doce (328 Kcal)

Sheisa C. Sarqi - Nutricionista - CRN-8 3504

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos. O cardápio poderá sofrer algumas alterações com autorização prévia da Nutricionista.