



**JULHO / AGOSTO**  
2018

<b>Terça-feira</b> <b>24/07</b>	<b>Quarta-feira</b> <b>25/07</b>	<b>Quinta-feira</b> <b>26/07</b>	<b>Sexta-feira</b> <b>27/07</b>	<b>Segunda-feira</b> <b>30/07</b>
Macarrão com Frango ao Molho (298 Kcal)	Arroz + Feijão + Carne em Cubos com Mandioca (321 Kcal) Sobremesa - Fruta	Arroz + Feijoada (Linguiça) de Legumes (Beterraba) (289 Kcal) Sobremesa - Fruta	Cachorro quente (250 Kcal)	Arroz Colorido (Ovo, Milho, Ervilha e Vagem, Açafrão) (340 Kcal)
<b>31/07</b>	<b>01/08</b>	<b>02/08</b>	<b>03/08</b>	<b>06/08</b>
Macarrão com Ragu de Linguiça (390 Kcal)	Risoto de Frango com Brócolis, Milho e Ervilha (Arroz, Açafrão, Brócolis e Peito de frango) (348 Kcal) Sobremesa - Fruta	Arroz Integral + Feijão + Carne em Cubos + Salada de Repolho (350 Kcal) Sobremesa - Fruta	Arroz + Feijão + Farofa (Farinha de Milho) de Proteína de Soja + Salada de Tomate (298 Kcal)	Arroz Doce (328 Kcal)
<b>07/08</b>	<b>08/08</b>	<b>09/08</b>	<b>10/08</b>	<b>13/08</b>
Macarrão à Bolonhesa (373,40 Kcal)	Arroz + Feijão + Carne em Cubos com Chuchu (392 Kcal) Sobremesa - Fruta	Arroz + Feijão + Frango ao Molho + Salada de Pepino (365 kcal) Sobremesa - Fruta	Arroz Branco + Peixada Especial (Filé de Tilápia, Batata, Cenoura e Molho de Tomate) (313,5 Kcal)	Arroz Colorido (Ovo, Milho, Ervilha e Vagem, Açafrão) (340 Kcal)
<b>14/08</b>	<b>15/08</b>	<b>16/08</b>	<b>17/08</b>	<b>20/08</b>
Polenta à Bolonhesa (339 Kcal)	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Salada de Alface (310 Kcal)	Arroz + Feijão com Abóbora + Tiras Aceboladas (348,5 Kcal) Sobremesa - Fruta	Arroz + Tutu de Feijão com Linguiça + Couve Refogada (326 Kcal) Sobremesa - Fruta	Arroz Doce (328 Kcal)

Sheisa C. Sargi - Nutricionista - CRN-8 3504

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos. O cardápio poderá sofrer algumas alterações com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar.