

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SARANDI-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ESCOLAS
PRÉ-ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL, EJA
PERÍODO PARCIAL

JUNHO / 2022

	2ª FEIRA 13/06	3ª FEIRA 14/06	4ª FEIRA 15/06	5ª FEIRA 16/06	6ª FEIRA 17/06
LANCHE DA MANHÃ / TARDE	Polenta à Bolonhesa	Arroz Feijão Tiras Aceboladas	Risoto á Toscana Feijão Salada de Beterraba	FERIADO	RECESSO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	433,23		55% a 65% do VET 61g 56%	10% a 15% do VET 23g 21%	15% a 30% do VET 11g 23%


Sheisa Cyleia Sargi, Nutricionista, CRN-8 3504

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. ATENÇÃO: Frutas, legumes e verduras disponíveis da época.

EVITE O DESPERDÍCIO DE ALIMENTOS!

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SARANDI-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ESCOLAS
PRÉ-ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL, EJA
PERÍODO PARCIAL

JUNHO / 2022

	2ª FEIRA 20/06	3ª FEIRA 21/06	4ª FEIRA 22/06	5ª FEIRA 23/06	6ª FEIRA 24/06
LANCHE DA MANHÃ / TARDE	Macarrão à Bolonhesa	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Integral Feijão	Arroz Feijão
		Carne em Tiras Refogadas	Pernil Acebolado Couve Refogada	Cubos ao Molho Salada de Tomate	Linguíça de Frango Refogada Chuchu Refogado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	413,56Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58g 53%	18g 19%	12g 29%

Sheisa
Sheisa Cyéia Sargi, Nutricionista, CRN-8 3504

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Frutas, legumes e verduras disponíveis da época.**

EVITE O DESPERDÍCIO DE ALIMENTOS!

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SARANDI-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ESCOLAS
PRÉ-ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL, EJA
PERÍODO PARCIAL

JUNHO / 2022

	2ª FEIRA 27/06	3ª FEIRA 28/06	4ª FEIRA 29/06	5ª FEIRA 30/06	6ª FEIRA 01/07
LANCHE DA MANHÃ / TARDE	Polenta à Bolonhesa	Arroz Feijão Cubos ao Molho	Arroz Feijão Pernil Refogado com Mandioca	Sopa de Legumes (Cenoura, Batata Doce) com Macarrão (Ave Maria) e Carne (Tiras) Fruta	Arroz Feijão Farofa de Proteína de Soja Salada de Beterraba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		440,51Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			63g 57%	23g 21%	11g 23%

Sheisa
Sheisa Cyrelia Sargi, Nutricionista, CRN-8 3504

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO:** Frutas, legumes e verduras disponíveis da época.

EVITE O DESPERDÍCIO DE ALIMENTOS!

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SARANDI-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ESCOLAS
PRÉ-ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL, EJA
PERÍODO PARCIAL

JUNHO / 2022

	2ª FEIRA 04/07	3ª FEIRA 05/07	4ª FEIRA 06/07	5ª FEIRA 07/07	6ª FEIRA 08/07
LANCHE DA MANHÃ / TARDE	Polenta a Bolonhesa	Galinhada (Arroz, peito de frango, cenoura, cheiro verde)	Arroz Feijão Cubos ao Molho com Batata	Arroz Feijão Carne em Tiras Refogada Salada de Repolho	Arroz Feijão Peixe (Filé de Tilápia) ao Molho Salada de Pepino
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	460,76Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		25g 25%	10g 10%	3g 7%	

Sheisa Cyléia Sargi, Nutricionista, CRN-8 3504

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO:** Frutas, legumes e verduras disponíveis da época.

EVITE O DESPERDÍCIO DE ALIMENTOS!