


**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SARANDI-PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – ESCOLAS**  
**PRÉ-ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL, EJA**  
**PERÍODO PARCIAL**

**SETEMBRO / 2023**

	<b>2ª FEIRA 04/09</b>	<b>3ª FEIRA 05/09</b>	<b>4ª FEIRA 06/09</b>	<b>5ª FEIRA 07/09</b>	<b>6ª FEIRA 08/09</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ / TARDE</b>	Macarrão ao Molho com Carne (Tiras)	Arroz Primavera (Arroz com Seleta de Legumes) Feijão Posta Branca Aceboladas	Sopa de Macarrão (Ave Maria) com Carne (Cubos) com Legumes (Batata e Chuchu) Fruta	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		253,61Kcal	35g 34%	12g 11%	07g 15%

  
**Sheisa Cyléia Sargi, Nutricionista, CRN-8 3504**

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Frutas, legumes e verduras disponíveis da época.**

**EVITE O DESPERDÍCIO DE ALIMENTOS!**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SARANDI-PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – ESCOLAS**  
**PRÉ-ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL, EJA**  
**PERÍODO PARCIAL**

**SETEMBRO / 2023**

	<b>2ª FEIRA 11/09</b>	<b>3ª FEIRA 12/09</b>	<b>4ª FEIRA 13/09</b>	<b>5ª FEIRA 14/09</b>	<b>6ª FEIRA 15/09</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ / TARDE</b>	Polenta à Bolonhesa	Arroz Feijão Carne em Cubos com Batata	Arroz Feijão Farofa de Ovos Salada de Alface Fruta	Risoto a Toscana Feijão Salada de Pepino	Arroz Feijão Tiras ao Molho Salada de Beterraba
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		423,35Kcal	65g	19g	10g
			61%	18%	21%

*Sheisa*  
**Sheisa Cyléia Sargi, Nutricionista, CRN-8 3504**

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Frutas, legumes e verduras disponíveis da época.**

**EVITE O DESPERDÍCIO DE ALIMENTOS!**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SARANDI-PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – ESCOLAS**  
**PRÉ-ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL, EJA**  
**PERÍODO PARCIAL**

**SETEMBRO / 2023**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>18/09</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>19/09</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>20/09</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>21/09</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>22/09</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ / TARDE</b>	Macarrão a Bolonhesa	Arroz Feijão Tiras Aceboladas Salada de Alface	Arroz Vaca Atolada (Cubos ao Molho com Mandioca)	Arroz Feijão Frango ao Molho com Chuchu Fruta	Arroz Feijão Pernil Acebolado Salada de Tomate
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia</b> <b>(Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		66g	21g	10g	
	438Kcal	60%	19%	22%	

*Sheisa*  
**Sheisa Cyléia Sargi, Nutricionista, CRN-8 3504**

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.


O cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Frutas, legumes e verduras disponíveis da época.**

**EVITE O DESPERDÍCIO DE ALIMENTOS!**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SARANDI-PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – ESCOLAS**  
**PRÉ-ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL, EJA**  
**PERÍODO PARCIAL**

**SETEMBRO / 2023**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>25/09</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>26/09</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>27/09</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>28/09</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>29/09</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ / TARDE</b>	Polenta a Bolonhesa	Arroz Feijão Tiras Aceboladas Salada de Alface	Arroz Feijão Frango em Cubos com Cenoura	Arroz Feijão Carne em Cubos Com Batata Fruta	Arroz Feijão Farofa de Proteína de Soja com Abobrinha Ralada
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia</b> <b>(Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		455,31Kcal	68g	20g	12g
			59%	18%	24%
 <b>Sheisa Cyléia Sargi, Nutricionista, CRN-8 3504</b>					

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

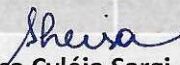
O cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Frutas, legumes e verduras disponíveis da época.**

**EVITE O DESPERDÍCIO DE ALIMENTOS!**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SARANDI-PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – ESCOLAS**  
**PRÉ-ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL, EJA**  
**PERÍODO PARCIAL**

**SETEMBRO-OUTUBRO / 2023**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>02/10</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>03/10</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>04/10</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>05/10</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>06/10</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ / TARDE</b>	Macarrão a Bolonhesa	Arroz Feijão Tiras Aceboladas Salada de Beterraba	Arroz Carreteiro (Arroz, carne em cubos, Seleta de Legumes) Feijão	Arroz Feijão Lagarto ao Molho Chuchu Refogado Fruta	Arroz Feijão Pernil Acebolado Salada de Cenoura
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		455,31Kcal	68g	20g	12g
			59%	18%	24%
 <b>Sheisa Cyléia Sargi, Nutricionista, CRN-8 3504</b>					

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Frutas, legumes e verduras disponíveis da época.**

**EVITE O DESPERDÍCIO DE ALIMENTOS!**