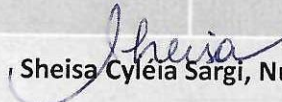


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SARANDI-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ESCOLAS
PRÉ-ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL, EJA
PERÍODO PARCIAL

JUNHO / 2023

	2ª FEIRA 26/06	3ª FEIRA 27/06	4ª FEIRA 28/06	5ª FEIRA 29/06	6ª FEIRA 30/06
LANCHE DA MANHÃ / TARDE	Macarrão à Bolonhesa	Arroz Integral Feijão Tiras Aceboladas Salada de Repolho	Arroz Feijão Pernil Acebolado Abobrinha Refogada Fruta	Sopa de Macarrão (Ave Maria) com Carne (Cubos) com Legumes (Batata Doce e Cenoura)	Arroz Feijão Linguiça Refogada Salada de Tomate
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		438,131 Kcal	61g	20g	13g
		56%	19%	26%	


Sheisa Cyleia Sargi, Nutricionista, CRN-8 3504

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Frutas, legumes e verduras disponíveis da época.**

EVITE O DESPERDÍCIO DE ALIMENTOS!

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SARANDI-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ESCOLAS
PRÉ-ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL, EJA
PERÍODO PARCIAL

JUNHO / 2023

	2ª FEIRA 03/07	3ª FEIRA 04/07	4ª FEIRA 05/07	5ª FEIRA 06/07	6ª FEIRA 07/07
LANCHE DA MANHÃ / TARDE	Polenta à Bolonhesa	Arroz Feijão Farofa de Proteína de Soja Salada de Alface	Arroz Feijão Carne em Cubos com Batata Fruta	Galinhada Feijão Salada de Pepino	Arroz Feijão Tiras ao Molho Salada de Beterraba
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	55% a 65% do VET
					10% a 15% do VET
					15% a 30% do VET
	373,80 Kcal	59g	15g	9g	
		61%	17%	24%	

Sheisa
Sheisa Cyleia Sargi, Nutricionista, CRN-8 3504

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Frutas, legumes e verduras disponíveis da época.**

EVITE O DESPERDÍCIO DE ALIMENTOS!

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SARANDI-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ESCOLAS
PRÉ-ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL, EJA
PERÍODO PARCIAL

JUNHO / 2023

	08/07 A 18/08	4ª FEIRA 19/07	5ª FEIRA 20/07	6ª FEIRA 21/07
LANCHE DA MANHÃ / TARDE	RECESSO ESCOLAR	Macarrão à Bolonhesa	Arroz Feijão Pernil Acebolado Abobrinha Refogada Fruta	Arroz Colorido (Seleta de Legumes) Feijão Posta Branca Refogada
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	290,84Kcal	45g	13g	07g
		37%	11%	12%

Sheisa
Sheisa Cyléia Sargi, Nutricionista, CRN-8 3504

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. / chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Frutas, legumes e verduras disponíveis da época.**

EVITE O DESPÉRDICIO DE ALIMENTOS!

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SARANDI-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ESCOLAS
PRÉ-ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL, EJA
PERÍODO PARCIAL

JUNHO / 2023

	2ª FEIRA 24/07	3ª FEIRA 25/07	4ª FEIRA 26/07	5ª FEIRA 27/07	6ª FEIRA 28/07
LANCHE DA MANHÃ / TARDE	Polenta a Bolonhesa	Arroz Feijão Tiras Aceboladas Salada de Beterraba	Arroz Integral Feijão Cubos ao Molho Salada de Repolho	Arroz Feijão Carne Moída Refogada Chuchu Refogado Fruta	Arroz Feijão Farofa de Linguiça Salada de Tomate
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		455,31Kcal	68g	20g	12g
			59%	18%	24%

Sheila
Sheila Cyleia Sargi, Nutricionista, CRN-8 3504

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Frutas, legumes e verduras disponíveis da época.**

EVITE O DESPERDÍCIO DE ALIMENTOS!