

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SARANDI-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – ESCOLAS
PRÉ-ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL, EJA
PERÍODO PARCIAL**

JULHO-AGOSTO / 2023

	2ª FEIRA 31/07	3ª FEIRA 01/08	4ª FEIRA 02/08	5ª FEIRA 03/08	6ª FEIRA 04/08
LANCHE DA MANHÃ / TARDE	Macarrão à Bolonhesa	Arroz Feijão Tiras Aceboladas Salada de Repolho	Sopa de Macarrão (Ave Maria) com Carne (Cubos) com Legumes (Batata Doce e Chuchu) Fruta	Arroz Feijão Pernil Acebolado Salada de Couve	Arroz Feijão Posta Branca ao Molho Abobrinha Refogada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		438,131 Kcal	61g	20g	13g
			56%	19%	26%

Sheisa
Sheisa Cyléia Sargi, Nutricionista, CRN-8 3504

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.


O cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Frutas, legumes e verduras disponíveis da época.**

EVITE O DESPERDÍCIO DE ALIMENTOS!

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SARANDI-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ESCOLAS
PRÉ-ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL, EJA
PERÍODO PARCIAL

AGOSTO / 2023

	2ª FEIRA 07/08	3ª FEIRA 08/08	4ª FEIRA 09/08	5ª FEIRA 10/11	6ª FEIRA 11/11
LANCHE DA MANHÃ / TARDE	Polenta à Bolonhesa	Arroz Feijão Farofa de Ovos Salada de Alface	Arroz Feijão Carne em Cubos com Batata Fruta	Risoto a Toscana Feijão Salada de Pepino	Arroz Feijão Tiras ao Molho Salada de Beterraba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		373,80 Kcal	59g 61%	15g 17%	9g 24%
 Sheisa Cyléia Sargi, Nutricionista, CRN-8 3504					

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.


O cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Frutas, legumes e verduras disponíveis da época.**

EVITE O DESPERDÍCIO DE ALIMENTOS!

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SARANDI-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ESCOLAS
PRÉ-ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL, EJA
PERÍODO PARCIAL

AGOSTO / 2023

	2ª FEIRA 14/08	3ª FEIRA 15/08	4ª FEIRA 16/08	5ª FEIRA 17/08	6ª FEIRA 18/08
LANCHE DA MANHÃ / TARDE	Macarrão a Bolonhesa	Arroz Feijão Tiras Aceboladas Salada de Alface	Arroz Feijão Cubos ao Molho com Mandioca	Arroz Feijão Carne Moída Refogada Chuchu Refogado Fruta	Arroz Feijão Pernil Acebolado Salada de Tomate
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		455,31Kcal	68g 59%	20g 18%	12g 24%
 Sheisa Cyléia Sargi, Nutricionista, CRN-8 3504					

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Frutas, legumes e verduras disponíveis da época.**

EVITE O DESPÉRDICIO DE ALIMENTOS!

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SARANDI-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ESCOLAS
PRÉ-ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL, EJA
PERÍODO PARCIAL

AGOSTO / 2023

	2ª FEIRA 21/08	3ª FEIRA 22/08	4ª FEIRA 23/08	5ª FEIRA 24/08	6ª FEIRA 25/08
LANCHE DA MANHÃ / TARDE	Polenta a Bolonhesa	Arroz Feijão Tiras Aceboladas Salada de Alface	Arroz Feijão Frango em Cubos com Cenoura	Arroz Feijão Carne Moída Refogada Com Batata Fruta	Arroz Feijão Farofa de Ovos com Abobrinha Ralada
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		455,31Kcal	68g	20g	12g
			59%	18%	24%

Sheisa
Sheisa Cyléia Sargi, Nutricionista, CRN-8 3504

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

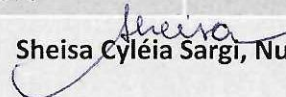
O cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Frutas, legumes e verduras disponíveis da época.**

EVITE O DESPERDÍCIO DE ALIMENTOS!

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SARANDI-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ESCOLAS
PRÉ-ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL, EJA
PERÍODO PARCIAL

AGOSTO / 2023

	2ª FEIRA 28/08	3ª FEIRA 29/08	4ª FEIRA 30/08	5ª FEIRA 31/08	6ª FEIRA 01/09
LANCHE DA MANHÃ / TARDE	Macarrão a Bolonhesa	Arroz Feijão Tiras Aceboladas Salada de Beterraba	Arroz Carreteiro (Arroz, carne em cubos, tomate e cenoura) Feijão	Arroz Feijão Carne Moída Refogada Chuchu Refogado Fruta	Arroz Feijão Pernil Acebolado Salada de Cenoura
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		455,31Kcal	68g	20g	12g
			59%	18%	24%
 Sheisa Cyléia Sargi, Nutricionista, CRN-8 3504					

Cardápio Elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para alimentação Escolar na Educação Infantil, Ensino Fundamental, Ensino Médio e na Educação de Jovens e Adultos.

O cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da Nutricionista. OBS: As saladas e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Frutas, legumes e verduras disponíveis da época.**

EVITE O DESPÉRDIO DE ALIMENTOS!